






OLIVES ET GOURMANDISES vous présente



Thème de l'atelier : Cuisine santé
Notre chef invité: **Caroline Bérubé, Chef Épica**
Horaire : 26 Février à 18h30
Frais d'inscription : **50\$ + tx**

Contenu de l'Atelier du chef :

-  Soupe déjeuner au maca et aux fruits exotiques
-  Pizza 4 saisons en croûte de zuchinis
-  Couscous de chou-fleur repas à l'indienne et pétoncles poelés
-  Poutine de légumes grillés au poulet BBQ
-  Brownies santé sans cuisson

Il faut savoir que nos Ateliers des chefs sont en mouvement !

Merci de nous contacter pour obtenir les dernières informations concernant les nouveaux thèmes proposés, les horaires et les frais d'inscription relatifs à chacun de nos ateliers ainsi que pour procéder avec votre inscription.



10427, 1^{re} Avenue, Ville de Saint-Georges (Québec) G5Y 6X8  **418 221-1819**
www.olivesetgourmandises.com  **info@olivesetgourmandises.com**